

PŘEHLED 150 RECEPTŮ COOK4ME+



Předkrm/příloha

Bílá květáková polévka
 Bramborová polévka
 Brambory v řeckém stylu
 Brokolicové pyré
 Brokolicový krém
 Bruschetta s prosciuttem a chřestem
 Bulgur pšenice s rajčaty
 Cibulová polévka
 Cizrna s citrusovými plody
 Čočková polévka s bylinkami
 Dhal z čočky a cibule
 Dip z papriky a sýru feta
 Dortík s olivami, šunkou a ricottou
 Dortík se zeleninou a sýrem Gruyère
 Dršťková polévka
 Duo dipů
 Dýňová polévka s čajem
 Egyptská rýže
 Florentinská vejce
 Francouzský toast cuketa a parmazán
 Gulášová polévka
 Hrášek se slaninou
 Hrášek, mrkev a slanina
 Indické brambory
 Kořeněná rajčatová polévka
 Krémová citronová polenta
 Krémová kuřecí polévka
 Krémová polévka z červené čočky
 Květák po indicku
 Květáková polévka
 Lososová terina s kurkumou
 Makarony s bylinkovým sýrem
 Makrelová pomazánka
 Máslové fazole s olivami
 Mrkvová polévka
 Peperonata
 Písmenková polévka
 Polévka z červené čočky
 Polévka ze tří druhů fazolí
 Pomazánka z čočky a pórku
 Ratatouille
 Rizoto s liškami
 Rizoto s pohankou a houbami
 Rýže, čočka a šafrán
 Řepa se třemi druhy sýru
 Salát s bulgurem a bylinkami
 Salát s cizrnou a sezamem
 Smažené houby, fazolky
 Špenátové tortellini
 Teplé nebo studené gazpacho
 Zelená minestrone
 Zeleninové kari
 Zeleninový tian s mozzarellou
 Zelná polévka s klobásou

Hlavní chod

Baskické kuře
 Boloňská omáčka šéfkuchaře
 Brambory a klobásy
 Bruschetta s fazolemi a kozím sýrem
 Bruschetta s kuřecím masem a rajčaty
 Carbonara gnocchi se smetanou
 Čínské nudle se surimi
 Čočka s lilkem a rajčaty
 Čočkové kuličky po indicku
 Gnocchi s bílým chřestem
 Hovězí guláš
 Hovězí líčka po mexicku
 Hovězí maso a la moussaka
 Hovězí maso s čočkou a citronem
 Hovězí Stroganov
 Hovězí tortilly
 Jehněčí po lesnicku
 Kantonská rýže
 Kari s krevetami a hráškem
 Kari se sladkými bramborami a jehněčím
 Klobásové rougail
 Knedlíčky s rajčatovou omáčkou
 Koprová omáčka
 Králík na hořčici
 Kreolské kari
 Kuře na paprice
 Kuře s arašídovým máslem
 Kuře s limetkou a kokosem
 Kuřecí Satay
 Kuřecí směs
 Kuskus s natvrdo vařenými vejci
 Lososové fusilli
 Lososové ragú
 Maso plněné sýrem
 Masové kuličky v estragonové omáčce
 Masové kuličky v rajčatové omáčce

Náryp z mletého masa
 Plněné telecí a kořenová zelenina
 Prorostlé solené vepřové maso s čočkou
 Provensálské dušené vepřové koleno
 Pstruh s bylinkovým sofritem
 Ragú hovězí maso a nov. koření
 Ragú s hovězím masem a miso polévkou
 Ragú s klobásou a fazolemi
 Ragú z lososa a fenyklu
 Ravioli s vlažskými ořechy a gorgonzolou
 Rizoto s krevetami a klementinkami
 Rybí filety s mandlemi
 Rybí krokety
 Rýže Biryani
 Salát z fazolí haricot
 Segedýnský guláš
 Sladkokyselá vepřová žebírka
 Směs těstovin s uzeným tofu
 Srncí hřbet s černým rybízem
 Středomořské pyré
 Španělská směs s rýží
 Šunkové rolády s rýží
 Tažín s treskou a chřestem
 Těstovinový salát se šunkou a rajčaty
 Těstoviny s dýní a kozím sýrem
 Těstoviny s italskou šunkou
 Těstoviny s lilkem a ančovičkami
 Těstoviny s řeřichou a zelenými olivami
 Thajské kuře s rýží
 Tradiční dušené maso se zelím
 Vegetariánský burger
 Vegetariánský cassoulet
 Vepřové maso s chilli a kešu ořechy
 Vepřové na mrkvi
 Zelené kari s rybou

Dezert

Banánový pudink s datlemi
 Borůvkový piškotový dortík
 Broskvový ledový čaj
 Cappuccino krém
 Čokoládové crême brûlée
 Čokoládovo-banánová pomazánka
 Čokoládový fondant s překvapením
 Dort Caprese
 Cheesecake ze semoliny
 Jablečná omeleta
 Jednoduchá čokoládová pěna
 Karamelový krém

Kokosový a čokoládový krém
 Kompot z jablek a kiwi
 Kompot z jablek, banánu a vanilky
 Kompot z rebarbory a jahod
 Kořeněná marmeláda
 Mandlovo-medový dezert
 Mléčný pudink Mouhalabieh
 Mrkvové muffiny
 Panna cotta s citronem a hruškou
 Panna cotta s jahodami
 Tiramisu cheesecake
 Tvaroh s červenými plody