



Představuje pouze stručná oznámení chůvičky Dream Sock

Aplikaci použijte pro počáteční nastavení

Zákaznický servis Owlet Baby Care
Bezplatná linka: +1 (844) 334-5330
E-mail: contact@owletcare.com
<https://support.owletcare.com/hc/en-us>

Datum vydání: 2024-01-22.

QRG-19.0316 Rev 3



VAROVÁNÍ! Vždy uchovávejte zařízení a příslušenství mimo dosah dětí. Malé části včetně čidla a kabelů představují potenciální nebezpečí udušení. Umístěte základní stanici alespoň tři stopy od postýlky, kabel může představovat nebezpečí uškrcení.



VAROVÁNÍ! Aplikace pro mobilní zařízení není určena k tomu, aby byla považována za primární zdroj oznámení. Základní stanice je primárním zdrojem upozornění. Vždy udržujte základní stanici ve slyšitelném dosahu. Zajistěte, aby byla základní stanice slyšitelnější než okolní zvuky (například: hluk strojů nebo televizorů). Ujistěte se, že základní stanice není zakrytá, protože by to mohlo tlumit zvuky alarmu.



PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ NAŠICH VÝROBKŮ A PRO PÉČI O VAŠE DÍTĚ: NEPRODLENĚ REAGUJTE NA KAŽDÉ OZNÁMENÍ.



VAROVÁNÍ! CHŮVIČKA OWLET DREAM NEPŘEDSTAVUJE NÁHRADU DOHLEDU DOSPĚLÝCH, SPRÁVNÝCH RODIČOVSKÝCH POSTUPŮ ANI POSTUPŮ PRO BEZPEČNÝ SPÁNEK.



Chůvička Dream Sock není určena pro použití u dětí/kojenců se zdravotními problémy. U kojenců se zdravotními problémy se prosím poradte se svým lékařem, abyste zjistili, zda je chůvička Owlet Dream Sock pro vaše dítě vhodná.



Chůvička Owlet Dream Sock s oznámeními o zdraví je určena pouze pro děti od 0 do 18 měsíců o hmotnosti 2,5 až 13,6 kg.

Začínáme...

Stáhněte si aplikaci



K nastavení vaší nové chůvičky Dream Sock použijte aplikaci Owlet Dream.

Po stažení postupujte podle pokynů v aplikaci, která vás provede nastavením:

- ✓ Vytvoření účtu
- ✓ Potvrzení účtu
- ✓ Nastavení zařízení
- ✓ Připojování k Wi-Fi
- ✓ Registrace základní stanice
- ✓ Párování ponožky
- ✓ Vytvoření profilu dítěte
- ✓ Povinné informace

Je chůvička Owlet Dream Sock to právě pro vás a vaše dítě?

0–18 měsíců

2,5–13,6 kg

- * Pro použití u dětí ve věku od **0 do 18 měsíců** a s hmotností **2,5 až 13,6 kg**.
- * Nenahrazuje dohled pečovatele.

Přehled zařízení

Ponožka drží čidlo na chodidle dítěte. Čidlo shromažďuje údaje vašeho dítěte a odesílá je do základní stanice, která je odesílá do vašeho chytrého zařízení.



Velikost ponožky 1 a 2

pravá a levá ponožka pro každou velikost



Čidlo ponožky



Základní stanice



USB napájecí kabel a zástrčka



Napájecí adaptér



Rychlý návod



Aplikace snů

Velikost, padnutí a umístění ponožky

Správná velikost, padnutí a umístění ponožek jsou zásadní pro výkon chůvičky Dream Sock.

1. Vyjměte ponožku ze základní stanice

Když ponožku vyjmete z nabíjecího portu, základní stanice začne zeleně problikávat, což znamená, že ponožka hledá údaje od vašeho dítěte. Je čas umístit ponožku na chodidlo vašeho dítěte.

2. Vyberte si ze 2 velikostí ponožek

Každé balení obsahuje 4 ponožky – 2 velikosti pro levou i pravou nohu. Pomocí níže uvedeného průvodce vyberte počáteční velikost ponožky podle hmotnosti. Poté změňte velikost ponožky podle toho jak skutečně padne.



UPOZORNĚ

Pravidelně kontrolujte, zda ponožka správně sedí. Skutečná velikost chodidla dítěte se může lišit od pokynů výše a děti rychle rostou. Pokud dítě dosáhne hmotnosti **13,6 kg** nebo je větší než největší ponožka, přestaňte systém používat.

3. Vložte čidlo (pokud již není vloženo)

Připojte čidlo k ponožce tak, že zarovnáte ukazatel na čidlu s ukazatelem na ponožce. Natáhněte otvor v ponožce přes čidlo.



4. Umístění ponožky

Umístěte ponožku na odpovídající chodidlo (levá/pravá) s ukazatelem umístěným na vnější straně chodidla za malíčkem. Ponožka by se NEMĚLA dotýkat prstů u nohou. Slovo „TOP“ (HORNÍ STRANA) by mělo být umístěno v horní části chodidla v blízkosti prstů a ne u kotníku.



UPOZORNĚ

Při zapínání nenatahujte nenatahujte popruhy. Natažení pásek povede k nadměrnému utahení a zvýšenému riziku červených skvrn nebo podráždění pokožky.

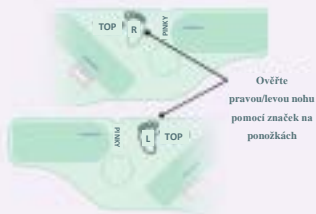
5. Ověřte jak ponožka padne a jak je umístěna



VAROVÁNÍ. Nesprávné umístění nebo péče o ponožku může vést k

Vyberte správnou ponožku

Ujistěte se, zda používáte levou ponožku na levou nohu a pravou ponožku na pravou nohu. Každá ponožka je označena „R“ (pravá) nebo „L“ (levá).



Chraňte citlivé části

- Ujistěte se, že se abrazivní část zapínání nedotýká pokožky.
- Ponožka by neměla přesahovat přes prsty.



Zkontrolujte velikost ponožky

Ponožka je příliš malá

Pokud některý pásek bez natahování nedosáhne na zapínání, zkuste větší velikost ponožky. Nenatahujte pásky a nestahujte ponožku příliš těsně, mohlo by to pro vaše dítě být nepříjemné.

Pásek je příliš



Červená nebo sevřená kůže

Ponožka je příliš velká

Pokud některý pásek prochází přes zapínání, zkuste menší velikost ponožky. Ponožka a pásky se suchým zipem by měly přiléhat k noze.

Pásek je příliš



Volně kolem chodidla

Zkontrolujte

Zkontrolujte, zda jsou pásky správně nastaveny. NEUTAHUJTE příliš silně. Pásky by měly přiléhat k pokožce, ale neměly by na kůži tlačit. Při zapínání nenatahujte pásky – vede to k nadměrnému utahení.

6. Zkontrolujte základní stanici

Nyní s ponožkou na vašem dítěti zkontrolujte základní stanici. Jakmile pomalu pulzuje zeleně, znamená to, že údaje vašeho dítěte jsou snímány a jsou normální.

Předcházejte vzniku červených skvrn a podráždění pokožky

Nesprávné používání ponožky by mohlo mít za následek nepohodlí, což by mohlo vést k zarudnutí, tlakovým poraněním nebo puchýřům na chodidle vašeho dítěte.

Zabraňte podráždění

- Vyberte správnou velikost ponožky pro vaše dítě.
- Vyhňte se používání pleťových vod nebo pudrů pod ponožkou. Udržujte pokožku čistou a suchou.
- Ujistěte se, že je ponožka umístěna a správně nastavena.
- Během prvního týdne používání a po změně velikosti ponožky kontrolujte pokožku každé 4 hodiny. Dočasné známky kontaktu s ponožkou jsou normální, pokud do 8 hodin zmizí.
- Střídejte chodidla alespoň každých 8 hodin.
- Ponožku a čidlo omývejte v ruce každé 2 týdny nebo při znečištění. Před použitím zcela osušte.
- Při každém použití ponožky zkontrolujte, zda nedošlo na chodidle dítěte k podráždění. **NEUMÍSTUJTE** na chodidlo s podrážděnou pokožkou.

Co dělat, když je pokožka podrážděná?

- Přestaňte používat ponožku na postiženém chodidle a používejte ji pouze na nepostiženém chodidle, dokud podráždění zcela nezmizí.
- Pokud podráždění neustoupí do 8 hodin, kontaktujte svého poskytovatele zdravotní péče a zjistěte, zda je nutný záložní pulzní oxymetr.
- obraťte se na zákaznickou podporu Owlet pro individuální pomoc, jak se vyhnout červeným značkám.
- Každé 4 hodiny zkontrolujte kůži pod ponožkou na nepostiženém chodidle a ujistěte se, že opět nedochází k podráždění.
- Pokud se objeví podráždění na obou chodidlech, přestaňte používat a poraďte se se svým poskytovatelem zdravotní péče. Opětovné přiložení ponožky na podrážděnou pokožku může způsobit vážnější poškození pokožky.



Čištění ponožky



Péče o vaši látkovou ponožku, čidlo a základní stanici zajistí, že vaše ponožka Dream vydrží déle a bude pro vaše dítě pohodlnější. Ponožku a čidlo doporučujeme prát či čistit alespoň každé dva týdny a základní stanici alespoň každých 30 dní. Možná je budete muset prát či čistit častěji, pokud se zašpiní nebo ušpiní.

Viz uživatelská příručka, část 8: Čištění, podrobné pokyny k čištění.

Hledání místa pro základní stanici

Po nastavení aplikace budete chtít umístit základní stanici na ideální místo ve vaší domácnosti. Umístění základní stanice v domácnosti je zásadní pro správný výkon a bezpečnost. Pomocí níže uvedeného průvodce určete nejlepší místo pro vaši základní stanici.

Umístění základní stanice

- Nejlepší umístění NEMUSÍ být v závislosti na vašem domově pokoj vašeho dítěte. A je možné, že budete muset základní stanici během dne přesouvat, abyste ji vždy slyšeli.
- Základní stanice je primárním zdrojem všech oznámení, a to jak zvukových, tak vizuálních. Mělo by být umístěno tak, aby Ošetřovatel slyšel oznámení i přes hluk na pozadí nebo rušivé vlivy. V případě potřeby ji během dne přesuňte.
- Základní stanice by měla být umístěna tak, aby při vydání oznámení probudila pečovatele. V tmavších místnostech se světla základní stanice automaticky ztlumí.
- Základní stanice musí být v dosahu vaší domácí Wi-Fi sítě.
- Ve většině případů stačí, aby čidlo a základní stanice byly ve stejné domácnosti (do 100 stop nebo 30 m od sebe), aby mohly komunikovat. Velikost a uspořádání domácnosti však může ovlivnit sílu signálu, což vyžaduje, aby byla základní stanice umístěna blíže k čidlu.

Udržujte základní stanici a kabel mimo dětskou postýlku a mimo dosah vašeho dítěte, abyste snížili nebezpečí úskrcení kabelem.



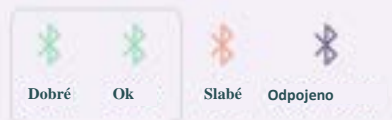
UPOZORNĚ

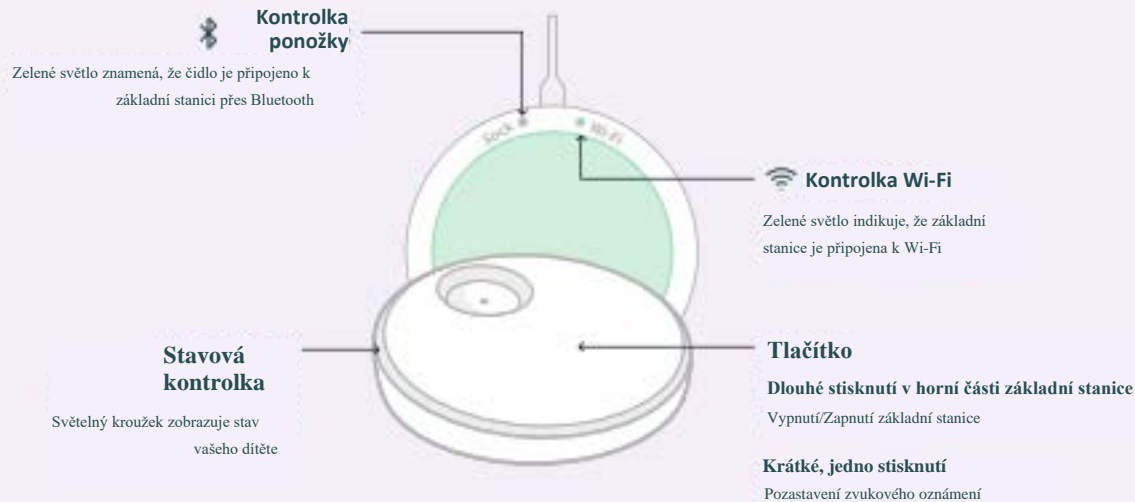
NEUMÍŠŤUJTE základní stanici do polohy, kdy by mohlo dojít k jejímu pádu na dítě. Mohlo by dojít ke zranění.

Indikátor dosahu Bluetooth (v aplikaci)

- Indikuje kvalitu připojení Bluetooth čidla k základní stanici.
- **Chcete-li zlepšit připojení čidla, přesuňte základní stanici blíže k dítěti.**

Doporučeno





Když čidlo nepoužíváte, vypněte monitorování a nechte čidlo nabít



Přestaňte zařízení používat umístěním čidla na základní stanici a nabijte čidlo. Vypnou se tak všechna oznámení, dokud nebude čidlo vyjmuté ze základní stanice.

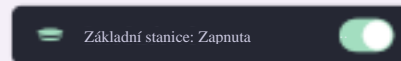
Základní stanice bude při nabíjení čidla bíle pulzovat a po úplném nabití čidla přepne na nepřerušované bílé světlo. Čidlo se plně nabije za 90 minut a na 8 hodin používání se nabije za 20 minut.

Případně stiskněte a podržte základní stanici, dokud neuslyšíte pípnutí a kontrolka nezhasne (monitorování je vypnuto) Žádné oznámení se neozve, ani když je čidlo na dítěti. Krátké klepnutí znovu zapne základní stanici a obnoví monitorování.



STISKNĚTE

Nebo použijte přepínací tlačítko Base v aplikaci.



Režim obnovení

Když je základnová stanice vypnutá, monitorovací relace začne automaticky po 20 minutách, pokud jsou zjištěny 4 minuty po sobě jdoucích měření.

Režim obnovení lze deaktivovat pomocí ovládacího centra ponožky na domovské obrazovce aplikace a automaticky se aktivuje, jakmile začne další relace ponožky.

Pokud režim obnovení nelze aktivovat, bude odesláno push oznámení.

Indikátor základní stanice	Stav	Význam (stav oznámení)	Co máte dělat
 Blikající červená Vysoká priorita	Nízká tepová frekvence	Tepová frekvence pod 50 tepů za minutu	<p>Ohned své dítě zkontrolujte a zjistěte se, zda je v pořádku. Je třeba zkontrolovat dýchání dítěte a barvu kůže (zda není modrá nebo bledá), aktivitu a bdělost. Máte-li podezření, že vaše dítě není v pořádku, vyhledejte lékařskou pomoc.</p>
	Vysoká tepová frekvence	Tepová frekvence nad 220 tepů za minutu	
	Nízká hladina kyslíku	Kyslík pod 80 %	
 Blikající žlutá Střední priorita	Potíže s odečtem hodnot	Čidlo může být umístěno nesprávně a nemůže poskytnout platná data za posledních 90 sekund bez pohybu, NEBO nebyla k dispozici žádná data po dobu 240 sekund a došlo k nadměrnému pohybu.	Zkontrolujte umístění čidla a ujistěte se, že se dítě nevrtví nebo nadměrně nepohybuje (např. není houpáno nebo chováno). Může trvat 10–20 sekund, než se toto oznámení vymaže, jakmile je čidlo přemístěno. A dítě se přestane hýbat. Vypněte monitorování, dokud se pohyb nezastaví.
	Ztráta napájení	Základní stanice se nenapájí a funguje na záložní baterii.	Zkontrolujte připojení a obnovte napájení nebo přestat chůvičku používat.
	Problém s připojením	Čidlo bylo na 60 sekund odpojeno od základní stanice, protože je mimo dosah základní stanice, nenapájí se nebo má interní problém.	Přesuňte základní stanici blíže k čidlu nebo se ujistěte, že mezi nimi nic neblokuje signál. Zkontrolujte stav baterie čidla v aplikaci.
 Stálé modré světlo Nízká priorita	Slabá baterie čidla	Čidlu zbývá 50 minut nebo méně výdrže baterie.	Brzy umístěte čidlo na nabíječku.
 Oznámení Blikající levandulová	Pomoc se spánkem	Vaše dítě se nadměrně pohybuje nebo se pohybuje delší dobu.	Zkontrolujte své dítě, možná bude potřebovat vaši pomoc s usínáním.

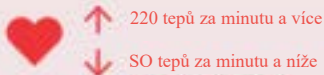
Indikátor základní stanice	Význam (stav)
 Pulsující zelená	Čidlo je připojeno k základní stanici a odečítá hodnoty
 Rychlá blikající zelená	Čidlo odečítá počáteční hodnoty nebo se dítě pohybuje. Při velkém pohybu se v aplikaci nebudou zobrazovat hodnoty.
 Stálá bílá	Čidlo nabíjející se na základní stanici je plně nabitě
 Pulzující bílá	Čidlo na základní stanici se nabíjí
 Blikající bílá	Čidlo nabíjené na základní stanici není spárováno se základní stanicí
 Blikající oranžová	Čidlo nabíjené na základní stanici je spárováno s jinou základní stanicí

Oznámení o zdraví

Zobrazení hodnot tepové frekvence a saturace kyslíkem v reálném čase během spánku a oznámení, pokud je tepová frekvence nebo saturace kyslíkem mimo přednastavená rozmezí.

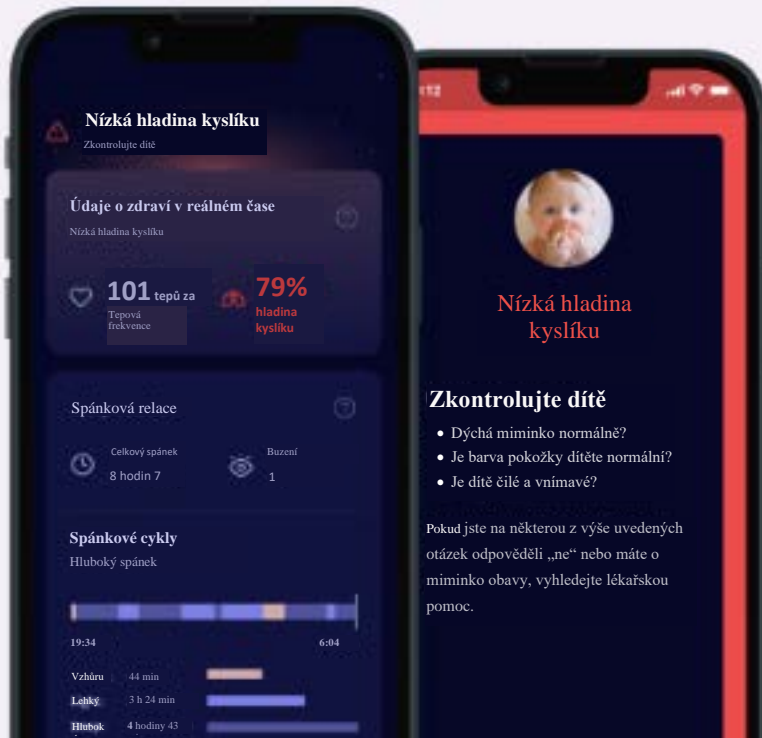
Rozmezí tepové frekvence

Oznámení se spustí, když je tepová frekvence vašeho dítěte:



Rozmezí saturace kyslíkem

Oznámení se spustí, když je saturace kyslíku vašeho dítěte:



Jak povolit oznámení o zdraví

Povolte oznámení o zdraví v nastavení zařízení.

Povolení oznámení o zdraví

Chcete-li zapnout oznámení o zdraví, přejděte na kartě účtu do nastavení ponožky.

Poté přepněte na Health Notifications a dokončete požadované učení. K dokončení učení budete muset otestovat červený zvuk oznámení.



Normální rozmezí pro údaje v reálném čase

Když dostanete červené upozornění, úplně první věc, kterou byste měli udělat, je zkontrolovat své dítě a zjistit, zda je v pořádku. Je třeba zkontrolovat dech vašeho dítěte, barvu jeho kůže (modrá nebo bledá), aktivitu a pozornost. Máte-li podezření, že vaše dítě není v pořádku, vyhledejte lékařskou pomoc.

Další informace o normálních údajích o zdraví naleznete v části 7.2 v uživatelské příručce k chůvičce Dream Sock

Tepová frekvence

Po povolení oznámení o zdraví aplikace zobrazí aktuální hodnotu tepové frekvence vašeho dítěte. Je normální, že vaše dítě má nižší tepovou frekvenci, když spí, než když je vzhůru. Je také normální, že jsou u vašeho dítěte během relace proměnlivé hodnoty, když se budí a usíná, hází sebou a obrací se nebo dokonce pláče. Pro více informací nebo obrácení se na lékaře s obavami navštivte stránky healthychildren.org.

Věk	Normální tepová frekvence při	Normální tepová frekvence při
0–3 měsíců	90–160 tepů za minutu	100–205 tepů za minutu
4–12 měsíců	90–160 tepů za minutu	100–180 tepů za minutu
12–18 měsíců	80–120 tepů za minutu	98–140 tepů za minutu

Saturace kyslíkem

Je normální, že se saturace kyslíkem vašeho dítěte během spánku snižuje a dokonce během spánku s různými polohami a stavy spánku kolísá. Normální úroveň saturace kyslíkem je nad 90 %, může se však stát, že u vašeho dítěte čas od času klesne pod 90 %. Při delších nebo častých hodnotách pod 90 % zkontrolujte své dítě, možná se budete muset poradit s jeho lékařem.

Věk	Normální Saturace kyslíkem
0 měsíců–18 měsíců	90–100 %

Pokud se domníváte, že oznámení o zdraví bylo odesláno omylem, mohlo to být způsobeno jedním z následujících:

- Umístění ponožky
- Pohyb nebo pláč
- Krmení/řihání
- Studené nohy

Průvodce řešením problémů

K vyřešení problémů souvisejících s nastavením, připojením a provozem použijte následující průvodce odstraňováním problémů. Informace o oznámeních na řešení problémů, včetně technických upozornění, naleznete na předchozí stránce.

Problém	Možné příčiny	Akce
Během nastavování není vidět Wi-Fi Owlet	Základní stanice není zapnutá	Zapojte základní stanici.
	Již jste připojeni k síti Wi-Fi	Zkontrolujte, zda svítí zelená kontrolka Wi-Fi na spodní straně základní stanice. Pokud ano, můžete tento krok přeskočit a pokračovat v nastavení účtu v aplikaci.
V aplikaci Owlet nevidíte svou domácí Wi-Fi	Váš domácí router je 5,0 GHz (Owlet podporuje pouze 2,4 GHz)	Ujistěte se, že je vaše mobilní zařízení připojeno k síti 2,4 GHz (většina 5,0 GHz routerů také podporuje 2,4 GHz).
Základní stanice se nepřipojuje k vaší Wi-Fi	Heslo je nesprávné	Znovu zkontrolujte heslo k síti Wi-Fi.
	Základní stanice je mimo dosah vašeho Wi-Fi routeru	Za účelem nastavení přesuňte základní stanici blíže k routeru Wi-Fi.
	Vaše Wi-Fi nefunguje	Zkuste restartovat své mobilní zařízení a znovu se připojit k síti Wi-Fi nebo resetovat směrovač Wi-Fi.
	Wi-Fi vyžaduje ověření prostřednictvím prohlížeče nebo má omezení brány firewall	Zkuste jinou síť.
	Váš domácí router je 5,0 GHz (Owlet podporuje pouze 2,4 GHz)	Ujistěte se, že je vaše mobilní zařízení připojeno k síti 2,4 GHz (většina 5,0 GHz routerů také podporuje 2,4 GHz).
Nelze se přihlásit do aplikace	Zapomněli jste heslo	Resetujte své heslo. Viz část 10.2 v návodu k použití.
Čidlo se nepřipojuje k základní stanici	Čidlo je mimo dosah základní stanice	Přesuňte základní stanici na jiné místo.
	Čidlo ruší jiná zařízení	Přesuňte další elektroniku v blízkosti čidla nebo základní stanice nebo přesuňte základní stanici na jiné místo.
Základní stanice se nezaregistruje k vašemu účtu aplikace Owlet iOS	Základní stanice a vaše mobilní zařízení nejsou ve stejné síti Wi-Fi	Ověřte, že je vaše mobilní zařízení připojeno ke stejné síti Wi-Fi jako základní stanice.
	Základní stanice je odpojená od Wi-Fi	Zkontrolujte zelenou kontrolku Wi-Fi na spodní straně základní stanice. Měla by to být zapnutá. Pokud ne, zkuste znovu připojit základní stanici k síti Wi-Fi.

Problém	Možné příčiny	Akce
Základní stanice je odpojena od internetu.	Základní stanice je mimo dosah vašeho Wi-Fi routeru	Přesuňte základní stanici a Wi-Fi router blíže k sobě. (POZNÁMKA: nepomohou ani prodlužovače dosahu Wi-Fi, ani další routery.)
	Vaše domácí Wi-Fi nefunguje	Resetujte router Wi-Fi.
Reset aplikace a výzva k opětovnému nastavení systému	Základní stanice byla zaregistrována k jinému uživatelskému účtu	Základní stanici lze registrovat vždy pouze k jednomu účtu. Používejte jeden účet pro všechny pečovatele.
	Při přihlašování byl použit jiný účet	Odhlaste se z aplikace a přihlaste se pomocí správného účtu.
Nelze se odhlásit z aplikace	Nastavení je neúplné	Dokončete nastavení nebo aplikaci odinstalujte a poté ji znovu nainstalujte.

Další informace naleznete v následujících částech uživatelské příručky:

ČÁST	NÁZEV ČÁSTI	ČÁST	NÁZEV ČÁSTI
1	Obecná informace	5	Nastavení
1.1	Ekonomická obsluha	7	Pomocí aplikace Owlet Dream
2	Informace o bezpečnosti	6.3.	Oznámení a indikátory
4.3.	Základní stanice	8	Čištění ponožky a čidla
4.4.	Čidlo	11	Řešení problémů
4.5.	Ponožka	12	Technické informace

Potřebujete pomoc?

Kontaktujte zákaznický servis Owlet Baby Care
Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd., Suite 300
Lehi, UT, 84043, USA
www.owletcare.com