



eta 7780

NÁVOD K OBSLUZE

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za zakoupení našeho produktu. Před uvedením tohoto přístroje do provozu si velmi pozorně přečtěte návod k obsluze a tento návod spolu se záručním listem, pokladním dokladem a podle možností i s obalem a vnitřním obsahem obalu dobře uschovejte.



I. BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Instrukce v návodu považujte za součást spotřebiče a postupte je jakémukoliv dalšímu uživateli spotřebiče.
- **Spotřebič je určen pouze pro použití v domácnosti a podobné účely! Není určen pro použití v lékařských zařízeních a komerční použití!**
- Tento spotřebič mohou používat děti ve věku 8 let a starší a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dozorem nebo byly poučeny o používání spotřebiče bezpečným způsobem a rozumí případným nebezpečím. Děti si se spotřebičem nesmějí hrát. Čištění a údržbu prováděnou uživatelem nesmějí provádět děti, pokud nejsou starší 8 let a pod dozorem.
- Nikdy spotřebič nepoužívejte, pokud nepracuje správně, pokud upadl na zem a poškodil se nebo pokud spadl do vody. V takových případech zanechte spotřebič do odborného servisu k prověření jeho bezpečnosti a správné funkce.
- **Nestoupejte na váhu s mokkými chodidly nebo na vlhký povrch váhy, jinak hrozí nebezpečí uklouznutí!**
- **Váhu nikdy neponořujte do vody (ani částečně)!**
- Nestoupejte na okraj váhy! Hrozí zvrtnutí váhy a nebezpečí úrazu!
- Pokud byla váha skladována při nižších teplotách, nejprve ji aklimatizujte.
- Váhu používejte pouze ve vodorovné poloze na místech, kde nehrozí její převrhnutí, v dostatečné vzdálenosti od tepelných zdrojů (např. **kamna, krb, tepelné zářiče**), zdrojů zvýšené vzdušné vlhkosti (např. **sauna, koupelna, bazén**) a zařízení se silným elektromagnetickým polem (např. **MV trouba, rádio**).
- Mějte na zřeteli, že údaje, které byly zjištěny na této váze, jsou pouze přibližné a nepřesné ve srovnání s výsledky skutečných medicínských analýz. Přesné určení biometrických charakteristik může určit pouze lékař pomocí medicínských metod.
- Nepoužívejte váhu v průběhu těhotenství, při dialyzační léčbě a při otocích.
- Funkci analýzy tuku na této váze nepoužívejte také tehdy, pokud používáte některé z následujících zařízení: kardiostimulátor, elektrokardiograf a/nebo jiné zdravotní zařízení implantované do těla nebo používané jako podpora.
- Vždy se važte bez oděvů, bez obuvi a před jídlem. Ideální čas pro vážení je hned po ránu.
- Osobní váhu chraňte proti prachu, chemikáliím, nadměrné vlhkosti, toaletním potřebám, tekutým kosmetickým přípravkům, velkým změnám teplot a nevystavujte ji přímému slunečnímu záření.
- Váhu neumísťujte na nerovný povrch nebo povrch pokrytý kobercem. Nestabilní nebo měkká podložka pod váhou může negativně ovlivnit přesnost vážení.
- Při manipulaci s váhou postupujte tak, aby nedošlo k poranění osob nebo poškození spotřebiče.
- S váhou manipulujte opatrně. Neházejte s ní ani na ni neskákejte. Váha je odolná, ale nesprávné zacházení může zničit její elektronické snímače.

- Váhu nerozebírejte a nevyjímejte z ní žádné součástky.
- Neumísťujte žádné předměty na povrch váhy při skladování, mohlo by dojít k jejímu poškození.
- Pokud váhu nebudete dlouhodobě používat, vyjměte z ní baterie.
- Nepoužívejte dobíjecí akumulátory.
- Pokud baterie teče, okamžitě ji vyměňte, v opačném případě může poškodit váhu.
- Vybité baterie zlikvidujte vhodným způsobem (viz odst.VIII. **EKOLOGIE**).
- Udržujte baterie a váhu mimo dosah dětí a nesvéprávných osob.
Osoba, která spolkne baterii, musí okamžitě vyhledat lékařskou pomoc!
- Nepřetěžujte spotřebič větší vahou, než je maximální kapacita váhy (180 kg)!
- Spotřebič nikdy nepoužívejte pro žádný jiný účel, než pro který je určen a popsán v tomto návodu!
- **VAROVÁNÍ:** Při nesprávném používání přístroje, které není v souladu s návodem k obsluze, existuje riziko poranění.
- Případné texty v cizím jazyce a obrázky uvedené na obalech, nebo výrobku, jsou přeloženy a vysvětleny na konci této jazykové mutace.
- Výrobce neodpovídá za škody způsobené nesprávným používáním spotřebiče (např. **poškození povrchu desky apod.**) a není odpovědný ze záruky za spotřebič v případě nedodržení výše uvedených bezpečnostních upozornění.

Bezdrátové spojení a kompatibilita

- Společnost ETA nemůže být žádným způsobem zodpovědná za jakékoliv náhodné, nepřímé nebo následné škody, ani za ztráty dat či ztráty způsobené únikem informací během komunikace prostřednictvím technologie Bluetooth.
- Úspěšnou bezdrátovou komunikaci nelze 100% zaručit u všech Smart zařízení. To musí vyhovovat specifikaci Bluetooth předepsané společností Bluetooth SIG, Inc., a jejich shoda se specifikací musí být certifikována. Přesto však platí, že i když zařízení tomuto vyhovuje, mohou vzhledem k rozmanitosti přístrojů na trhu nastat případy, kdy charakter či specifikace daného Smart zařízení znemožňuje připojení, případně je nějakým způsobem narušeno. Tato skutečnost není důvodem k reklamaci spotřebiče.
- Rádiové vlny vysílané zařízeními mohou rušit fungování některých lékařských zařízení. Toto rušení může mít za následek závadu. Z tohoto důvodu nepoužívejte zařízení na těchto místech:
 - v nemocnicích, ve vlacích, v letadlech, na čerpacích stanicích a všude, kde se mohou vyskytovat hořlavé plyny,
 - v blízkosti automatických dveří či hlásičů požáru.

II. VŠEOBECNÉ INFORMACE

Zakoupili jste si zařízení, které na první pohled vypadá a chová se jako obyčejná váha. Pokud však k němu pomocí bluetooth připojíte jakékoliv Smart zařízení s operačním systémem Android či iOS s nainstalovanou aplikací **VITAL BODY**, stane se váha multifunkčním moderním pomocníkem pro sledování a analýzu různých tělesných charakteristik.

Po spárování váhy a Smart zařízení zobrazuje aplikace **VITAL BODY** výsledky měření v reálném čase.



Vlastnosti aplikace VITAL BODY

- zobrazuje, analyzuje a shrmažďuje naměřená data - tělesný tuk, vodu v těle, svalovinu, kosti, viscerální tuk, metabolický věk, doporučuje minimální kalorický příjem a vyhodnocuje index BMI;
- má paměť až pro 10 profilů/osob (lze vložit: pohlaví, věk, výšku, jméno, vlastní fotografii a požadovanou cílovou váhu, které chcete dosáhnout);
- umožňuje přepnutí jednotek hmotnosti (kg/lb/st.lb) a výšky (cm);
- zobrazuje rozdíl mezi aktuální a poslední zváženou hodnotou;
- umožňuje sledovat pokroky jednotlivých změřených hodnot v čase (včetně grafického znázornění);
- možnost stanovení a sledování cíle jednoho uživatele (požadované hmotnosti) za libovolné časové období;
- funkce připomenutí sportovních aktivit (tzv. sportovní režim).

Pro analýzu tuku je důležité:

- počkat cca 15 minut poté co vstanete z postele, protože voda v našem těle může být nerovnoměrně rozložena.
- odpočinout si několik hodin (cca 6-8) po neobvykle vyčerpávající aktivitě.

Analýza tuku neposkytne užitečné informace dětem pod 10 let a dospělým nad 80 let, osobám s horečkou; po absolvování dialýzy; osobám se symptomy osteoporózy nebo osobám, které užívají kardiovaskulární léky; těhotným ženám; sportovcům, kteří mají hodně svalové hmoty; protože jejich výsledky mohou být zkreslené. Obézní lidé, kteří chtějí zhubnout a velmi hubení lidé, kteří chtějí přibrat, by měli způsob léčby a diety konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.

Proč je důležité vědět, jakou máte hodnotu tuku v těle a vody v organizmu?

Analýza procentuálního poměru tělesného tuku nebo vaší tělesné kompozice je účinným způsobem stanovení úrovně vašeho zdraví. Obsah vody v organizmu je ukazatelem dobrého zdraví. Pokud se hmotnost nemění a hodnota % TBW (celkového obsahu vody v organizmu) vzrůstá, znamená to, že svalová hmota v těle narůstá (což je pro zdraví dobré). Pokud hodnota % TBW klesá, znamená to úbytek svalové hmoty v těle a nárůst množství tuku, případně to indikuje nesprávné vyvážení vody v organizmu nebo některé možné nemoci spojené s nedostatkem vody v organizmu. Obecně platí, čím více má člověk svalové hmoty, tím vyšší je obsah vody v těle.

Orientační tabulka množství tělesného tuku v těle

Věk	Ženy (%)				Muži (%)			
	Podváha	Zdravá	Nadváha	Obezita	Podváha	Zdravý	Nadváha	Obezita
<30	<14	14 - 21	21 - 29	29>	<9	9 - 15	16 - 23	23>
31 - 50	<15	15 - 23	24 - 30	30>	<11	11 - 18	19 - 25	25>
51>	<16	16 - 25	26 - 33	33>	<12	12 - 20	21 - 28	28>

Optimální množství vody v organizmu je pro muže přibližně 50 - 65 %, pro ženy pak 45 - 60 %.

Orientační tabulka množství svalové proporce v těle

Věk	Žena %			Muž %		
	Málo	Normálně	Hodně	Málo	Normálně	Hodně
<30	<34	34 - 43	>43	<42	42 - 57	>57
31 - 50	<31	31 - 38	>38	<40	40 - 52	>52
51>	<27	27 - 34	>34	<37	37 - 48	>48

BMI

Technologie používaná přístrojem - Bio-elektronická analýza impedance se liší od starší metody BMI. Při používání metody BMI je % tuku počítáno pomocí poměru výšky a váhy. Technologie BIA používá 5 parametrů pro získání přesnějšího rozlišení pro analýzu. Hmotnost a biologický odpor je změřen váhou. Ostatní tři údaje je nutno zadat ručně (pohlaví, výška, věk). Tento index stanovuje vzájemný poměr mezi tělesnou hmotností a výškou. Lze pomocí něj zjistit, zda člověk trpí podváhou, nadváhou či obezitou nebo zda jeho tělesný stav je v normě. Také z hlediska srdečních a cévních onemocnění je body mass index poměrně dobrý ukazatel rizika, především u zdravých osob. Nicméně je to ukazatel pouze orientační. Odborníci doporučují doplnit výpočet alespoň o měření obvodu pasu, upřesňujícího rozložení tělesného tuku. BMI neposkytne příliš spolehlivé informace malým dětem, starším lidem a aktivním sportovcům, kteří mají hodně svalové hmoty; protože jejich výsledky mohou být zkreslené.

BMI	Podváha	Normální stav	Nadváha	Obezita
	< 18,5	18,5 - 27	28 - 39	> 40

Minimální energetická spotřeba KCAL

Představuje minimální množství energetického příjmu potřebné pro zachování základních životních funkcí. Data ukazují minimální denní spotřebu energie, kterou při vaší hmotnosti, výšce, věku a pohlaví vydáte.

239 cal = 1 kJ

Metabolický věk

Je orientační hodnota, kterou váha získá porovnáním naměřených hodnot s průměrnou hodnotou v běžné populaci. Popisuje celkovou kondici a aktivitu metabolismu a je vhodným doplňkovým ukazatelem stavu vaší kondice. Pokud se vypočítaná hodnota shoduje s vaším kalendářním věkem, jste na tom dobře. Pokud je dokonce nižší, než váš kalendářní věk, je to pro vás dobrá zpráva. Pokud však je hodnota mnohem vyšší, než váš kalendářní věk (někdy i o desítky let), měli byste přehodnotit svoji životosprávu - jíst zdravěji, mít dostatek aktivního pohybu a zvýšit podíl svalové hmoty.

Viscerální tuk

Většina tělesného tuku se nachází pod kůží a má důležité funkce (ochrana těla, obalování kloubů, zásobárna energie a některých vitamínů...); tento tuk je v optimálním množství důležitý a prospěšný. Problém však nastává, pokud je podíl tuku větší než optimální. Ne jinak tomu je s tukem viscerálním (nebo orgánovým), který se nachází okolo a uvnitř našich orgánů a slouží k jejich ochraně. Zákeřnost tohoto tuku je v tom, že není tak snadno rozpoznatelný, jako tuk podkožní a může vést k celé řadě vážných onemocnění. Proto je vhodné jeho množství v našem těle alespoň orientačně znát a případně dle těchto zjištění upravit životosprávu.

Pokud vaše hodnoty dosahují:

1 - 9 = normální hodnoty

10 - 14 = vysoké hodnoty

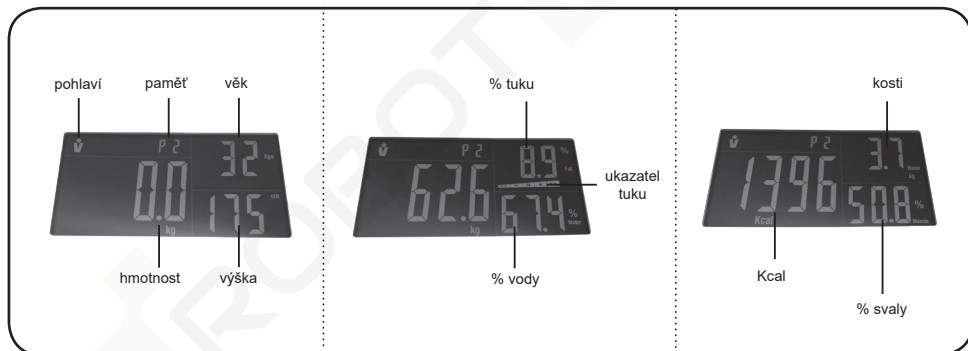
>15 = velmi vysoké hodnoty

Důležité poznámky:

- 1) Tato váha vyžaduje, abyste se vážili bosí z důvodu správné vodivosti během analýzy tělesného tuku. **Pokud neproběhne analýza (ale zobrazí se jen vaše hmotnost) očistěte si nohy a vážící plochu nejlépe vlhkým ubrouskem pro zlepšení vodivosti.**
- 2) Váhu neumísťujte na nerovný povrch nebo povrch zakrytý kobercem.
- 3) Nadměrná konzumace tekutin a potravin, cvičení, zdravotní podmínky, užívané léky, ženský menstruační cyklus apod., mají vliv na výsledky analýzy.
- 4) Při měření nesmí být kontakt mezi chodidly, lýtky ani stehny. V opačném případě měření nemusí být přesné. Proti vzájemnému doteku stehen nebo lýtek můžete mezi ně vložit ručník.
- 5) Z důvodu přirozených odlišností mezi lidmi jsou výše uvedené tabulky a údaje pouze pro informační účely.

III. PŘÍPRAVA K POUŽITÍ

Odstraňte veškerý obalový materiál a vyjměte váhu. Z váhy odstraňte všechny případné adhezivní fólie, samolepky nebo papír. Otevřete kryt baterií na spodní straně váhy, **vložte baterie správnou polaritou** a kryt opačným způsobem uzavřete. Umístěte váhu na rovný, pevný a suchý povrch.

Displej váhy

Displej váhy po jejím zapnutí a spárování se smart zařízením zobrazí údaje z profilu, který je zvolen v aplikaci Vital Body (pohlaví, pozice v paměti, věk a výšku). Po úspěšné analýze se pak v příslušných sektorech displeje budou zobrazovat jednotlivé výsledky.

Jednotky hmotnosti a výšky

Váha samotná disponuje přepínačem jednotek hmotnosti „UNIT“ na spodní straně váhy, tím můžete změnit jednotky mezi kg - lb - st:lb. Jednotky hmotnosti můžete změnit také v samotné aplikaci.

kg = kilogram

lb = libra (britská jednotka hmotnosti)

st = stone (americká jednotka hmotnosti)

1 kg = 2,2 lb

1 lb = 0,454 kg

1 st = 6,356 kg

Výměna baterie

Otevřete kryt baterií na spodní straně váhy. Vložte baterie správnou polaritou a kryt uzavřete. Pro tento spotřebič používejte typ AAA baterií (4 ks). Pokud spotřebič nepoužíváte delší dobu, baterie z něj vyjměte!

Poznámka

Nepoužívejte rozdílné typy baterií. Nepoužívejte spolu ani použité a nové baterie.

IV. POKYNY K OBSLUZE

Vaše váha je jemné elektronické zařízení. Jednou z věcí, které se nejsložitěji váží, je lidské tělo, protože je stále v pohybu. Pokud chcete dosáhnout spolehlivých výsledků, vždy se snažte stoupnout celými chodidly na stejné místo na váze a stůjte nepohnutě. Přitom se nenaklánějte a váhu používejte pokud možno na stejném místě (podložce). Pokud je to možné, vaňte se během dne ve stejný čas (nejlépe ráno), aby bylo dosaženo srovnatelných výsledků. Pamatujte, že nadbytečné oblečení může zvýšit vaši hmotnost, rovněž jako jídlo a pití před vážením. Krátkodobé kolísání hmotnosti je všeobecně přisuzováno úbytku (ztrátě) tekutin.

1) STANDARDNÍ VÁŽENÍ

Bez použití aplikace **VITAL BODY** na Smart přístroji poskytuje zařízení základní funkci vážení hmotnosti, kterou disponují všechny obyčejné váhy.

Pro zahájení vážení můžete použít 2 možnosti zapnutí:

- a) Postavte se na váhu, tím se váha automaticky zapne. Nehýbejte se a počkejte na zvážení.
- b) Váhu zapněte nášlapem a vyčkejte, až se na displeji zobrazí „0.0“. Po zobrazení „0.0“ si stoupněte na váhu a počkejte na zvážení.

– Po chvíli zvážená hmotnost zabliká a hodnota zůstane ještě 7 vteřin zobrazena na displeji. **Potom se váha automaticky vypne.**

Poznámky

- Váha se automaticky vypne, pokud na ni nestoupnete do 30 vteřin po zobrazení „0.0“.
- Váhu doporučujeme používat od cca 8 kg hmotnosti vážené osoby.

2) VÁŽENÍ S ANALÝZOU A S POUŽITÍM VITAL APLIKACE

2.1 První kroky

Před prvním použitím zdarma stáhněte do svého Smart zařízení aplikaci s názvem **VITAL BODY**. Tu naleznete v databázi aplikací Apple Store či Google Play, nebo můžete pro urychlení použít následující QR kód:



Poznámky

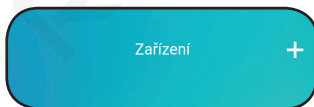
- Pokud není QR kód aktivní, vyhledejte aplikaci manuálně podle názvu „Vital Body“.
- Pro stažení české verze aplikace musíte mít nastavenou ve smart zařízení češtinu jako systémový jazyk.

2.2 Párování zařízení

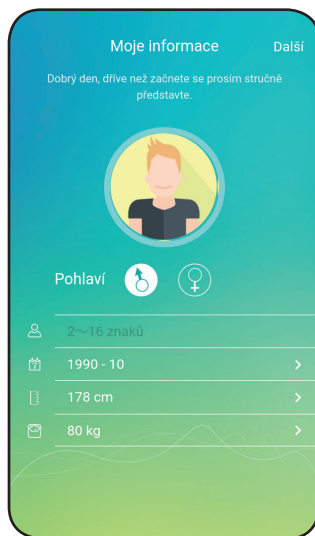
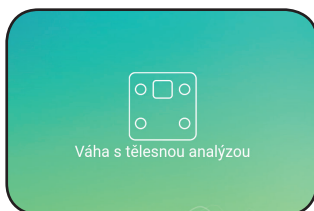
Tento postup provedte jak pro první párování, tak v případě potřeby spárování během pravidelného používání.

- Zapněte funkci Bluetooth na vašem Smart zařízení.
- Zapněte aplikaci **VITAL BODY**.
- Při prvním zapnutí se zobrazí úvodní obrazovka, kde si vytvoříte svůj profil (vyberte pohlaví, napište jméno, vložte datum narození, svoji výšku a hmotnost, které chcete dosáhnout. Pokud budete chtít, po kliknutí na obrázek postavy můžete vložit vlastní fotografii). Po vložení všech informací stiskněte „**Další**“. Profil budete moci později editovat.

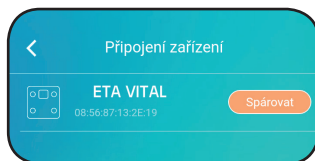
- V pravém horním rohu klikněte na ikonu „+“.




- Zvolte „**Váha s tělesnou analýzou**“.



- f) Váhu zapněte. Poté ihned začne detekovat kompatibilní zařízení v nejbližším okolí.
- g) Jakmile Smart zařízení váhu nalezne, zobrazí ji na displeji; poté stiskněte „**Spárovat**“.



Pokud je spárování úspěšné, ve vrchní části se zobrazí název zařízení. Zároveň také symbol .

Důležité

Párování s váhou neprovádějte přímo v nastavení vašeho telefonu! Párování mobilu s váhou probíhá pouze přes aplikaci.

2.3 Inicializace (kalibrace) váhy


Tento proces je nutné opakovat vždy, když je váha přemístěna.

- zapněte váhu nášlapem (stoupněte doprostřed vážicí plochy).
- zobrazí se „0.0“.
- vyčkejte na automatické vypnutí, poté je váha připravena k další analýze.

2.4 Vážení a analýza dat

- zapněte aplikaci **VITAL BODY**, aktivujte funkci bluetooth, zvolte body fat váhu a vyberte si svůj uložený profil.
- na bosu si stoupněte doprostřed vážicí plochy. Stůjte klidně, aby váha co nejpřesněji změřila vaše charakteristiky.

!Důležité!

Před samotným vážáním nejprve váhu nášlapem zapněte a nechejte váze několik sekund pro spárování se smart zařízením. Připravenost váhy pro analýzu je signalizována zobrazením symbolu  v levé horní části aplikace a zároveň zobrazením údajů profilu (který je zvolen v aplikaci) na displeji váhy.

- váha začne měřit vaši hmotnost; jakmile se hodnota na displeji váhy ustálí, proklikne na displeji ukazatel tuku a váha i aplikace zobrazí výsledky měření.
- pokud chcete aktuální měření uložit do historie, aby byla součástí statistiky, stiskněte v aplikaci tlačítko „**Uložit**“.



Pokud zařízení mezi sebou nekomunikují

Občas se u Smart zařízení stává, že se spárování nezdaří (ať už párování první, nebo během opakovaného používání). Pokud je to i váš případ, zkuste některý z těchto postupů, případně jejich kombinaci:

- 1) dejte k sobě zařízení co nejbližší (cca 50 - 100 cm)
- 2) ujistěte se, že systém není rušen jiným el. zařízením (např. dálkový ovladač TV apod.)!
- 3) ujistěte se, že váha není spárována s jiným zařízením v okolí.
Před spárováním s jiným zařízením je nutné zrušit spárování s aktuálním zařízením.
- 4) restartovat váhu (dle instrukcí v sekci 2.3 inicializace váhy; případně vyjměte a znovu vložte baterie).
- 5) restartovat aplikaci **VITAL BODY**, případně ji vynuceně v systému vypnout a zapnout.
- 6) restartovat celé Smart zařízení.
- 7) vyzkoušejte aplikaci na jiném zařízení.

Poznámka:

- Ujistěte se, že máte na svém Smart zařízení aktivovanou funkci bluetooth s trvalou viditelností pro ostatní zařízení.
- **Další rady a podporu naleznete na stránkách <http://eta.cz/vitalbody>**
- Pokud se vám nepodaří aplikaci spárovat ani po vyzkoušení všech výše uvedených možností a váha nebude reagovat ani na jiné kompatibilní Smart zařízení, váhu reklamujte.

2.5 Práce s aplikací VITAL BODY

Základem pro orientaci v aplikaci je spodní lišta: **Zařízení - Analýza - Plán - Nastavení**

Poznámka - krok zpět provedete v aplikaci kliknutím na ikonu „<“ v levém horním rohu.

		BMI VÁHA					
Zařízení	+	VÁHA S TĚLESNOU ANALÝZOU					
	BMI VÁHA						
	VÁHA S TĚLESNOU ANALÝZOU	Hlavní obrazovka měření	VYBERTE ZAŘÍZENÍ				
			Výběr uživatele				
	...		ČÍSELNÁ ANALÝZA	Výsledky číselné	DATUM		
			GRAFICKÁ ANALÝZA	Výsledky v grafu (dle týdne, měsíce, roku)			

Po zapnutí se aplikace aktivuje v sekci „**Zařízení**“ a nabídne výběr ze 2 zařízení. Vy zvolte vždy „**Váha s tělesnou analýzou**“, případně přidejte zařízení nové, viz postup ze sekce 2.2 (b,d,e).

Po výběru váhy se zobrazí hlavní obrazovka měření, ve které si dále můžete zvolit uložený profil uživatele, vybrat zařízení, nebo otevřít statistiky dřívějšího měření.

Analýza	ČÍSELNÁ ANALÝZA	Číselné výsledky	DATUM	Výběr dle dnů/měsíců
	GRAFICKÁ ANALÝZA	Výsledky v grafu (dle týdne, měsíce, roku)		

Další ze základních sekcí je „**Analýza**“.

Číselné výsledky - poskytují náhled na změřené hodnoty hmotnosti a indexu BMI v čase. Po kliknutí na příslušnou položku měření se rozvinou i hodnoty další. Po kliknutí na „**Datum**“ lze tyto výsledky dále vyhledávat v kalendáři a filtrovat podle jednotlivých dnů.

Výsledky v grafu - poskytují grafické znázornění jednotlivých výsledků v čase. Je možný náhled za jednotlivé týdny, měsíce či roky. Po kliknutí na příslušnou ikonu měřené veličiny (voda, tuk, svaly...) se ukáže její grafický trend za zvolený časový interval.

Poznámka

- Výsledky se v této sekci zobrazí vždy **pro aktuálně zvoleného uživatele/jméno**.
- Uložené údaje lze v seznamu číselných výsledků smazat tahem prstu po dané položce směrem vlevo. To odkryje pole „**smazat**“, které poté kliknutím potvrdíte.

Plán	+	Vložení cíle + sportovního režimu	Uložení
	Seznam cílů		

V sekci „**Plán**“ lze vytvořit cíl, případně skupinu cílů, kde si můžete zvolit cílovou váhu, které chcete v předem definovaném čase dosáhnout. Zvolte si název cíle, cílovou hmotnost a datum začátku a konce plánu.

U stanovení plánu lze aktivovat také tzv. sportovní režim, který vám ve stanovený čas připomene, že se máte věnovat nějaké sportovní aktivitě, např. běhání. Poté v předem definovaný čas připomene konec této aktivity.

Poznámka

- Stanovený cíl je platný pouze pro první užitý profil, který je aplikací pokládán za výchozího uživatele. Pro ostatní uživatele nebude aktivní.
- Uložené cíle lze v seznamu plánů smazat tahem prstu po dané položce směrem vlevo. To odkryje pole „smazat“, které poté kliknutím potvrdíte.

				Uložení		
Nastavení	UŽIVATEL	+	Přidání uživatele	Úprava + vložení foto		
		Výběr uloženého uživatele	Editace uživatele	Úprava + vložení foto		
					Uložení	
	ZAŘÍZENÍ	Náhled na spárované zařízení + přejmenování/ odpojení				
		+	Obrazovka pro přidání zařízení	BMI VÁHA		
				VÁHA S TĚLESNOU ANALÝZOU	Spárovat/ Spárováno	
JEDNOTKY	Změna jednotek					

Sekce „**Nastavení**“ pak poskytuje možnosti vložení dalších **profilů uživatelů** a jejich editaci. Lze zde uložit a následně editovat celkově až 10 profilů osob. Při ukládání/editaci profilu vkládejte jednotlivé údaje (vždy je potvrďte tlačítkem „**potvrdit**“ či zrušte tlačítkem „**Zrušit**“) a nakonec celé uložte stiskem tlačítka „**Uložit**“.

Podsekce **Zařízení** umožňuje zobrazení aktuálního spárovaného zařízení, jeho přejmenování/smazání, nebo přidání nového (viz postup ze sekce 2.2 (b,d,e)).

Poznámka

- Smazání/přejmenování zařízení provedete tahem prstu po dané položce směrem vlevo, čímž odkryjete pole „přejmenovat/smazat“. To poté kliknutím vyberte a potvrdíte.

Podsekce **Jednotky** slouží pro změnu jednotek hmotnosti. Jednotky můžete měnit také na hlavní obrazovce měření po kliknutí na výsledek vážení (číslo představující vaši hmotnost).

V. ŘEŠENÍ MOŽNÝCH PROBLÉMŮ

Pokud máte s váhou potíže:

- Zkontrolujte, zda jsou správně vloženy baterie.
- Zkontrolujte, zda je váha na rovné podlaze a nedotýká se zdi.
- Pokud se po stoupnutí na váhu (když ji chcete zapnout) na displeji neobjeví vůbec nic nebo pouze „Lo“, vyměňte baterie.
- Pokud se na displeji objeví „O - Ld“, byla váha přetížena.
- Pokud se na displeji objeví neobvyklé znaky, nebo máte problémy se spárováním zařízení, vyjměte a znovu vložte baterie.
- Pokud se na displeji objeví „Err2“, nebyla úspěšná analýza.
- Pokud se na displeji objeví pouze hodnota hmotnosti (neproběhne analýza) přerušte vážení, sestupte z váhy a proveďte očištění chodidel a sensorů váhy např. vhodným vlhkým ubrouskem.
- Pokud se projeví příznaky jako blikání displeje nebo chybné znázornění, snažte se přemístit váhu pryč z dosahu rušivého zdroje nebo zajistěte vypnutí tohoto zdroje po dobu používání váhy.

Další rady a pomoc naleznete na stránkách <http://eta.cz/vitalbody>

VI. SKLADOVÁNÍ

Po použití váhu uložte do vodorovné polohy (ne svisle), mimo dosah dětí a nesvéprávných osob (viz odst. I. **BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ**).

VII. ÚDRŽBA

Nepoužívejte drsné a agresivní čisticí prostředky (např. **ostré předměty, ředidla nebo jiná rozpouštědla**). Čištění povrchu desky váhy provádějte otíráním měkkým vlhkým hadříkem. Dbejte na to, aby se do vnitřních částí nedostala voda.

VIII. EKOLOGIE



Pokud to rozměry dovolují, jsou na všech kusech vytištěny znaky materiálů použitých na výrobu balení, komponentů a příslušenství, jakož i jejich recyklace. Uvedené symboly na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamenají, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem jejich správné likvidace je odevzdejte na k tomu určených sběrných místech, kde budou přijaty zdarma. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty. Vybité baterie z váhy vyjměte a vhodným způsobem prostřednictvím k tomu určených speciálních sběrných sítí bezpečně zlikvidujte. Baterie nikdy nelikvidujte spálením!

Údržbu rozsáhlejšího charakteru nebo údržbu, která vyžaduje zásah do vnitřních částí spotřebiče, musí provést odborný servis!

Nedodržením pokynů výrobce zaniká právo na záruční opravu!

Případné další informace o spotřebiči a servisní síti získáte na infolince +420 545 120 545 nebo na internetové adrese www.eta.cz.

IX. TECHNICKÁ DATA

Váživost max.:	180 kg / 396 lb / 28 st
Rozlišení:	0,1 kg
Baterie:	4 x 1,5 V AAA (jsou součástí balení)
Váha přístroje cca:	1,9 kg
Rozměry cca (D x H x V) (mm):	320 x 320 x 25
Spotřebič třídy ochrany:	III.
Frekvenční rozsah:	2402 - 2480 MHz
Výstupní výkon (max.):	0 dBm
Bluetooth verze:	4.0
Kompatibilní operační systémy:	Android 4.4; iPhone4S a iOS 8.0 (a novější)
Maximální komunikační dosah:	10 m (volný prostor bez rušení a překážek)

Tímto ETA a.s. prohlašuje, že typ rádiového zařízení ETA7780 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: <http://eta.cz/declaration-of-conformity>

Změna technické specifikace a obsahu případného příslušenství dle modelu výrobku vyhrazena výrobcem. Výrobce si také vyhrazuje právo na změny/aktualizace aplikace VITAL BODY bez předchozího upozornění. Charakter těchto změn/aktualizací může způsobit, že některé informace či postupy uvedené v tomto návodu budou neaktuální či nebudou popsány.

UPOZORNĚNÍ A SYMBOLY POUŽITÉ NA SPOTŘEBIČI, OBALECH NEBO V NÁVODU:

HOUSEHOLD USE ONLY – Pouze pro použití v domácnosti. DO NOT IMMERSE IN WATER OR OTHER LIQUIDS – Neponořovat do vody nebo jiných tekutin.



TO AVOID DANGER OF SUFFOCATION, KEEP THIS PLASTIC BAG AWAY FROM BABIES AND CHILDREN. DO NOT USE THIS BAG IN CRIBS, BEDS, CARRIAGES OR PLAYPENS. THIS BAG IS NOT A TOY.

Nebezpečí udušení. Nepoužívejte tento sáček v kolébkách, postýlkách, kočárkách nebo dětských ohrádkách. PE sáček odkládejte mimo dosah dětí. Sáček není na hraní.



IHNED VÁŽÍ: na váhu se stačí postavit - dojde automaticky k zapnutí a zvážení.



Nestoupejte na váhu s mokřými chodidly nebo na vlhký povrch váhy, jinak hrozí nebezpečí uklouznutí!

Symbol  znamená UPOZORNĚNÍ.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

Na výrobek uvedený v tomto záručním listu je poskytována záruka po dobu dvacet čtyři měsíců od data prodeje spotřebiteli.

Záruka se vztahuje na poruchy a závady, které v průběhu záruční doby vznikly chybou výroby nebo vadou použitých materiálů.

Výrobek je možno reklamovat u prodejce, který výrobek prodal spotřebiteli nebo v autorizovaném servisu.

Při reklamaci je nutné předložit: reklamovaný výrobek, originální nákupní doklad, ve kterém je zřetelně uveden typ výrobku a jeho datum prodeje spotřebiteli, případně tento řádně vyplněný záruční list. Záruka platí pouze tehdy, je-li výrobek používán podle návodu k obsluze a připojen na správné síťové napětí.

Spotřebitel ztrácí nárok na záruční opravu nebo bezplatný servis v případě:

- zásahu do přístroje neoprávněnou osobou.
- nesprávné nebo neodborné montáže výrobku.
- poškození přístroje vlivem živelné pohromy.
- používání výrobku pro jiné účely, než je obvyklé.
- používání výrobku k profesionální či jiné výdělečné činnosti.
- používání výrobku s jiným než doporučeným příslušenstvím.
- nesprávné údržby výrobku.
- nepravidelného čištění výrobků zejména v případě, kdy je závada způsobena zbytky potravin, vlasů, domovního prachu nebo jiných nečistot.
- vystavení výrobku nepříznivému vnějšímu vlivu, zejména vniknutím cizích předmětů nebo tekutin (včetně elektrolytu z baterií) dovnitř.
- mechanického poškození výrobku způsobeného nesprávným používáním výrobku nebo jeho pádem.

Pokud zboží při uplatňování vady ze strany spotřebitele bude zasíláno poštou nebo přepravní službou, musí být zabaleno v obalu vhodném pro přepravu tak, aby se zabránilo poškození výrobku přepravou.

Aktuální seznam servisních středisek naleznete na: **www.eta.cz**

Případné další dotazy zasílejte na **info@eta.cz**, nebo volejte +420 545 120 545.

Veškeré náležitosti uvedené v tomto záručním listu platí pouze pro výrobky nakoupené a reklamované na území České republiky.

Typ výrobku:

Datum prodeje:

Výrobní číslo:

Razítko a podpis prodávajícího: